

Ausschreibungen Winter 2019

Stadt-/Kreismeisterschaften – Halle Kinder U12 / U10

Offen für alle Leichtathletikvereine der Stadt Düsseldorf und des Rhein-Kreises Neuss

Austragungsort: **Leichtathletikhalle im Arena – Sportpark Düsseldorf**

Termin: **31.03.2019**

Beginn: U10: 10:00 Uhr bzw. U12: 13:00 Uhr

Meldeschluss: 20.03.2019, 23:59 Uhr (Eingang)

Ausrichter: **ASC Düsseldorf**
Meldungen an: Vorzugsweise per E-Mail auf DLV-Meldeformular
h.erkens@yahoo.de
Hildegard Erkens, Max-Brandts-Str. 15,
40223 Düsseldorf

Kinder U10 m/w

Nur Mannschaftswertung **gemischte** Mannschaften
Mannschaftsgröße mind. 6 bis max. 11 Kinder
**Nur eine Mannschaft pro Verein/LG,
es werden maximal 8 Teams zugelassen!**

Disziplinen:

- 40-m-Hindernissprint (Bananenkisten)
Wertung: Die sechs besten Kinder pro Team
- Medizinballstoß 1 kg, beidhändig vor dem Körper aus dem Stand in Zonen
Wertung: Die sechs besten Kinder pro Team
- Weitsprungstaffel
(10-m-Anlauf, Sprung in Zonen, alle gemeldeten Kinder **müssen** antreten)
Wertung: Gesamtpunktzahl in 3 Minuten
- Biathlonstaffel (nur als Staffel mit jeweils 6 Kindern)
Wertung: Rangfolge des Einlaufs bzw. erzielte Zeit

Kinder U12 (W/M 10/11)

50-m-Lauf, Weitsprung, Hochsprung, 800 m

Einlagewettbewerbe U14
(W/M12/13)

60-m (max. 24 TN/Jg.), Hochsprung (AH: 1,16 m, Steig. 4 cm, max. 15 TN pro Doppeljahrgang), 800 m

Anfangshöhen Hochsprung U12:

W 10: 0,92 cm, W11: 0,96 m, Steigerung 4 cm
M 10: 0,92 cm, M11: 0,96 m, Steigerung 4 cm

Startgeld:

U12/U14: € 2,50 pro Disziplin,
ab 10 gemeldete Kinder muss 1 Helfer gestellt werden!
U10: € 40.- pro Team
Pro gemeldete Mannschaft **müssen** bei der U10 zwei Helfer gemeldet werden. Sonst wird die Meldung nicht angenommen!

Zeitplan 31.03.2019

Version 1.0

Stadt-Kreismeisterschaften der Stadt Düsseldorf und des Rhein-Kreises Neuss - Halle Kinder U10 / U12

Uhrzeit	Kinder U10 - Riege 1* -	Kinder U10 - Riege 2* -	W10	W11	M10	M11	W12	W13	M12	M13	Uhrzeit
10:00	40-m-Hindernissprint										10:00
10:20		40-m-Hindernissprint									10:20
10:30	Med.-ball 1,00 kg										10:30
10:45		Weitsprungstaffel					800 m	800 m			10:45
11:00									800 m	800 m	11:00
11:15	Weitsprungstaffel	Med.-ball 1,00 kg									11:15
12:00	Biathlon										12:00
12:15											12:15
12:30		Biathlon									12:30
13:00	Siegerehrung		Hoch 3	Hoch 4							13:00
13:15					50 m VL						13:15
13:22						50 m VL					13:22
13:30					Weit 3						13:30
13:35			50 m VL			Weit 5					13:35
13:50				50 m VL							13:50
14:00							Hoch 3	Hoch 3	Hoch 4	Hoch 4	14:00
14:30					50 m E						14:30
14:35						50 m E					14:35
14:40			50 m E								14:40
14:45				50 m E							14:45
14:50			Weit 3/5	Weit 1/2				60 m ZE			14:50
14:55							60 m ZE				14:55
15:00										60 m ZE	15:00
15:05									60 m ZE		15:05
15:15					Hoch 2	Hoch 2					15:15
15:20			800 m ZE	800 m ZE							15:20
15:30											15:30
15:35					800 m ZE	800 m ZE					15:35

**Riegeinteilung nach Eingang der Meldungen*

Änderungen gelb unterlegt