

Ausschreibung



400m	1km	2km	5km	10km
11:30 Uhr	11:45 Uhr	12:15 Uhr	12:45 Uhr	14:00 Uhr
kostenlos	4 €	5 €	10 €	12 €
Bambini Lauf bis U8	Schülerlauf U8 – U12	Schülerlauf U10 – U16	Jedermannlauf	Volks- und Straßenlauf + Stadtmeisterschaften MG

Meldungen

Bis zum **26. Februar 2019** ausschließlich im **Internet**.

Für mehrere gleichzeitige Meldungen (z.B. für einen Verein), gibt es oben rechts den Button *Sammelanmeldung eingeben*.

Hier kannst du dir die **Teilnehmerliste** anschauen.

Stadtmeisterschaften 10km

Wir verwenden Cookies, um Ihnen das beste Nutzererlebnis bieten zu können. Wenn Sie fortfahren, diese Seite zu verwenden, nehmen wir an, dass Sie damit einverstanden sind.

OK



In der Stadtmeisterschaftswertung beim 10km Lauf werden nur Athleten berücksichtigt, die einem Leichtathletik treibenden Verein oder einer Startgemeinschaft der Stadt Mönchengladbach angehören oder ihren Wohnsitz in Mönchengladbach haben.

In allen gewerteten Altersklassen erhalten die ersten drei einlaufenden Teilnehmer eine Urkunde des SSB MG. Die Urkunden werden vom Leichtathletik-Wart des SSB übergeben.

Strecke

Die Vermessung der 5km und 10km Strecke wurde auf der Grundlage der internationalen Wettkampffregel 240.3 (IWR) durch einen lizenzierten DLV-Vermesser durchgeführt und erfüllt die Vorgaben des DLV-Streckenwertes und ist somit Bestenlistenfähig.

Zeiterfassung

Digital mit Transponder in der Startnummer.

Klasseneinteilung

10km: Männer und Frauen, Altersklassen bis W80 bzw. M80, männliche und weibliche Jugend U20/U18, incl. Mannschaftswertung

10km Stadtmeisterschaften: Männer und Frauen, Altersklassen bis W80 bzw. M80

5km: Männer und Frauen, Altersklassen bis W80 bzw. M80, männliche und weibliche Jugend U20, U18, U16, U14

2km: Altersklassenwertung männlich und weiblich U16, U14, U12, U10

1km: Altersklassenwertung männlich und weiblich U12, U10, U8

Auskunft

Schaut in unserer [FAQ](#) für häufige Fragen vorbei. Telefonische Auskunft (*keine* Meldung möglich) unter:

- 0 21 61 / 55 79 75
- 01 76 / 22 86 79 50

Ort

Schulzentrum
Vossenbäumchen 50
41169 Mönchengladbach-Hardt



Kostenlos in der Sporthalle direkt am Ziel-/Anmeldebereich.

Startunterlagen

Ab 10:45 Uhr in der Mensa des Schulzentrums.

Nachmeldungen

Nachmeldungen gegen eine Gebühr von 3€ am Tag der Veranstaltung möglich. Nachmeldungen für den 400m-Bambinilauf sind kostenlos!

Start/Ziel

Siehe Aushang vor Ort oder online in unseren [FAQ](#).

Urkunden

Erhalten die Plätze 1-3 jeder Altersklasse vor Ort gedruckt. Alle Urkunden gibt es online!

Die Urkunden des Bambinilaufes gibt es für alle Teilnehmer ausgedruckt nur vor Ort.

Siegerehrung

Schnellstmöglich nach Beendigung der jeweiligen Läufe in der Mensa.

Ehrenpreise

1km, 2km, 10km

Für die drei erstplatzierten Männer und Frauen in der Reihenfolge des Einlaufs, ebenso für die Sieger der Altersklassen M und W, der Jugend- und Schülerklassen.

Bambini-Lauf

Der Sonderpreis für das schönste Kostüm sowie ein kleines Geschenk für alle Teilnehmer werden traditionell vom Hardter Kinderprinzenpaar *Felix I. und Larissa Hardtensia XLVI.* überreicht.

5km Karnevalslauf

- Verlosung von 11 Sonderpreisen bei der Siegerehrung. Teilnahme durch Abgabe der Startnummer



Wir verwenden Cookies, um Ihnen das beste Nutzererlebnis bieten zu können. Wenn Sie fortfahren, diese Seite zu verwenden, nehmen wir an, dass Sie damit einverstanden sind.

OK

- Verkleiden lohnt sich: *Kleine Überraschung* für jeden verkleideten Läufer im Ziel!

Ergebnisse

Alle Ergebnisse werden schnellstmöglich im Internet veröffentlicht.

Cafeteria

Wir bieten wie jedes Jahr eine günstige und reichhaltige Cafeteria an. Der Erlös kommt der Jugendabteilung der LGM zugute.

Haftung

Die Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e.V. übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl oder sonstige Schadensfälle! Die StVO ist zu beachten.

Datenschutz

Die Teilnehmer stimmen der Verarbeitung und einer Veröffentlichung von Bildmaterial sowie persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung im Internet und anderen Medien zu. Die Datenverarbeitung erfolgt auch durch die Firma race result AG.

HARDTER KARNEVALSLAUF 2019

[Jetzt anmelden](#)
[Ausschreibung](#)
[Archiv HKL](#)
[FAQ](#)

PFINGSTSPORTFEST 2019

[Ausschreibung](#)
[Zeitplan](#)
[Archiv PSF](#)

KILA SPORTFEST 2019

[Ausschreibung](#)



Wir verwenden Cookies, um Ihnen das beste Nutzererlebnis bieten zu können. Wenn Sie fortfahren, diese Seite zu verwenden, nehmen wir an, dass Sie damit einverstanden sind.

OK

NEUIGKEITEN

Leistungsdiagnose bei den Hallenmeisterschaften der Region Mitte

Auf dem Weg zur LVN-Staffel

Guter Start ins neue Wettkampfsjahr

Manoharan fit für den Langsprint

Erfolge beim Testwettkampf in Düsseldorf

Zehn Medaillen bei Nordrhein-Crossmeisterschaften

Goldene Ehrennadel für Taubner

Saison-Abschlussfest 2018

Claßen und Wefers feiern Siege

Zweimal Platz sechs bei den NRW Meisterschaften

IMPRESSUM

Kontakt

Datenschutz

Impressum

SUCHEN

SEARCH

Search

Copyright © 2019 by Leichtathletik-Gemeinschaft Mönchengladbach 1979 e.V.



Wir verwenden Cookies, um Ihnen das beste Nutzererlebnis bieten zu können. Wenn Sie fortfahren, diese Seite zu verwenden, nehmen wir an, dass Sie damit einverstanden sind.

OK