

Ausschreibungen Winter 2018

Hallenmeisterschaften der LVN-Region Mitte, Teil 4 m/w. J U14 und Stabhochsprung U16

- Austragungsort: **Leichtathletikhalle im Arena - Sportpark Düsseldorf**
Achtung: Parken auf P2 am Rheinbad
- Termin: **24.02.2018, Beginn: 10.00 Uhr**
(evtl. am 18.02, wenn Fortuna Freitag oder Montag spielt)
- Meldeschluss: **17.02.2018**
- Ausrichter: **ASC Düsseldorf**
- Meldungen an: **Möglichst über LA.net2,**
ansonsten per E-Mail auf DLV-Meldebogen an:
h.erkens@yahoo.de
Hildegard Erkens
Meldung nur mit Angabe der Startpassnr. möglich!
- m./w. Jgd. U14 60 m, 60-m-Hrd, 800 m, Hoch, Weit, Kugelstoßen, 4 x 1/2-Rd. Staffel
- m./w. Jgd. U16 Stabhochsprung
- Richtwerte für die Meldung: **Bitte bei der Meldung an folgenden Richtwerten orientieren:**
60 m:
W/M12: 9,70 Sek., alternativ 50 m: 8,50 Sek.
W/M13: 9,40 Sek.
Weitsprung:
W/M12: 3,85 m
W/M13: 4,15 m
- Anfangshöhen: **Hochsprung**
Jugend W/M12: 1,12 m, Jugend W/M13: 1,20 m
Steigerung alle Klassen: 4 cm
Stabhochsprung U16: 2,00 m, Steigerung: 4 cm
- Hinweise: Es gelten die neuen „**Allgemeinen Bestimmungen 2018**“!
Bei den Meldungen ist auf mögliche Zeitplanüberschneidungen zu achten. Wir haben uns bemüht, soviel Disziplinen wie möglich auch in der Halle anzubieten und bitten deshalb um Verständnis, wenn nicht auf Vielstarter gewartet wird.
- Helfer: Jeder Verein muss je 10 gemeldete Teilnehmer/innen einen Helfer stellen, der mit der Meldung namentlich angegeben werden muss.

Ausschreibungen Winter 2018

Regionshallenmeisterschaften Teil 5
m./w. Jgd. U14 sowie Stabhochsprung U16

Zeitplan für den 18. oder 24.02.2018

Zeit	W12	W13	M12	M13	W U16	M U16	Zeit
10:00	Kugel VE		Weit 1 VE	Weit 2 VE			10:00
10:10							10:15
10:40	60mH ZE	60mH ZE					10:40
10:45							10:45
11:00		Kugel VE			Stabhochsprung		11:00
11:10			60mH ZE	60mH ZE			11:10
11:15	Weit 1/2 VE						11:15
11:30		60m V					11:30
11:45			60m V				11:45
12:00			Kugel VE	60m V			12:00
12:15	60m V						12:10
12:30		Weit 1/2 VE					12:30
13:00						Stabhochsprung	13:00
13:05				60m E			13:05
13:10			60m E	Kugel VE			13:10
13:15	60m E						13:15
13:25		60m E					13:25
13:45	Hoch 1 E	Hoch 1 E	Hoch 2 E	Hoch 2 E			13:45
14:00				800 m ZE			14:00
14:20			800 m ZE				14:20
14:40		800 m ZE					14:40
15:00	800 m ZE						15:00
15:20				4x1 Rd. ZE			15:20
15:40		4x1 Rd. ZE					15:40

Bemerkungen

Hoch 1 und 2 im Innenraum