

Nordrhein – Jugend-Hallenmeisterschaften U16
SAMSTAG, 3. MÄRZ 2018, in Düsseldorf
ACHTUNG NEUER TERMIN!

Veranstalter Leichtathletik-Verband Nordrhein e.V.
Ausrichter LVN-Region Mitte
Örtlicher Ausrichter ASC Düsseldorf e.V.
Austragungsort Leichtathletikhalle im Arena-Sportpark Düsseldorf
(Parkplatz P2: Stockumer Höfe, 40474 Düsseldorf)

Meisterschaftswettbewerbe / Mindestleistungen

(Erläuterungen zu A- und B-Normen siehe Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen)

	M14		M15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	8,50	8,70	8,40	8,60	60
75 m	10,45	10,65			
100 m			13,10	13,30	
800 m	2:22,00	2:26,00	2:16,00	2:22,00	30
1000 m	3:10,00	3:12,00	3:00,00	3:02,00	
60m Hü	11,20	11,50	9,90	10,20	60
80 m Hü			13,00	13,30	
4 x 200 m MJ U16	ohne				
Hoch	1,53	1,50	1,60	1,57	20
Stabhoch	2,30	2,20	2,60	2,50	15
Weit	5,00	4,90	5,30	5,20	25
Drei			9,50	9,20	25
Kugel	9,50 4kg 10,50 3kg	9,20 4kg 10,20 3kg	11,20	10,90	30

	W14		W15		TN max. je WB
	A-Norm	B-Norm	A-Norm	B-Norm	
60 m	8,70	8,90	8,60	8,80	60
75 m	10,65	10,85			
100 m			13,90	14,10	
800 m	2:38,20	2:40,20	2:36,20	2:38,20	30
60m Hü	11,00	11,30	10,40	10,70	60
80 m Hü			13,50	13,80	
4 x 200 m WJ U16	ohne				
Hoch	1,47	1,44	1,52	1,49	20
Stabhoch	2,20	2,10	2,30	2,20	15
Weit	4,90	4,80	5,00	4,90	25
Drei			8,50	8,20	25
Kugel	8,60	8,10	9,80	9,30	30

Sprunghöhen

Hoch:	M14	1,43 m, 1,48 m, 1,53 m, dann weiter alle 3 cm
	M15	1,50 m, 1,55 m, 1,60 m, dann weiter alle 3 cm
	W14	1,37 m, 1,42 m, 1,47 m, dann weiter alle 3 cm
	W15	1,42 m, 1,47 m, 1,52 m, dann weiter alle 3 cm
Stabhoch:	M14 / M15	2,10 m, 2,30 m, 2,50 m, dann weiter alle 10 cm
	W14 / W15	2,00 m, 2,20 m, 2,40 m, dann weiter alle 10 cm

Wettkampfstätten

Im Dreisprung wird ein 7m- und ein 9m-Balken angeboten. Bei Abgabe der Stellplatzkarte muss verbindlich angegeben werden, von welchem Balken gesprungen wird.

Teilnahmeberechtigung

Jugendliche M/W 13 und jünger sind bei diesen Meisterschaften **nicht** teilnahmeberechtigt!

Wettkampfunterlagen / Stellplatz

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am **Samstag ab 9:00 Uhr** in der Halle. Dort befindet sich auch der Stellplatz.

Die Stellplatzkarten müssen für alle Disziplinen bis 60 Min. vor Beginn der jeweiligen Disziplin abgegeben werden!

Meldungen / Meldeschluss

Online-Meldungen	:	https://lanet2.de
Meldeschluss	:	Montag, 19. Februar 2018
Organisationsbeiträge	:	Einzel € 8,00
	:	Staffel € 11,00

Anreisehinweis

Der Arena-Sportpark mit der Leichtathletik-Halle befindet sich im Norden von Düsseldorf (ehemaliges Rheinstadion).

Auf den jeweiligen Autobahnen bitten wir, die Ausschilderung „Messe/Arena“ zu beachten.

Die Bundesautobahn A 44 (Velbert – Mönchengladbach) führt von der Ausfahrt „Messe/Arena“ direkt zu den Parkplätzen.

Vom P 2 zu Fuß am Rheinbad vorbei zur Leichtathletikhalle.

Bundesbahn: Ab Düsseldorf HBF U 78 bis „Arena-Sportpark/Messe-Nord“

Anmerkung

Da am Veranstaltungstag eine Veranstaltung in der ESPRIT-Arena stattfindet, ist das Parken auf den Messeparkplätzen kostenpflichtig. Auch empfehlen wir eine frühzeitige Anreise.

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 – 59 53 794**.

Weitere Hinweise zur Veranstaltung

Staffelläufe Männliche und Weibliche Jugend U16 (4 x 200 m)

Der erste Wechsel erfolgt in Bahnen. Der zweite Läufer kann am Ende der ersten Kurve die Einzelbahn verlassen. Für die weiteren Wechsel stellen sich die übernehmenden Läufer so von innen nach außen auf, wie die Reihenfolge der Mannschaften 100 m vor dem Wechsel ist. **Ein Anlauf 10 m vor dem Wechselraum ist nicht erlaubt.**

ZEITPLAN

Uhrzeit	MJ U16		WJ U16		Uhrzeit
	M 14	M 15	W 14	W 15	
10:30	60m Hü ZV	Weit 1	Stabhoch	Kugel Stabhoch	10:30
10:45	Weit 2	60m Hü ZV			10:45
11:00			60m Hü ZV		11:00
11:15				60m Hü ZV	11:15
11:35	60m Hü ZE				11:35
11:40		60m Hü ZE			11:40
11:50			60m Hü ZE		11:50
11:55				60m Hü ZE	11:55
12:10			60 m ZV		12:10
12:20		Kugel			12:20
12:30			Weit 1	60 m ZV	12:30
12:50	60 m ZV			Weit 2	12:50
13:10		60 m ZV			13:10
13:30	Stabhoch	Stabhoch			13:30
13:35			60 m ZE		13:35
13:45				60 m ZE	13:45
13:55	60 m ZE				13:55
14:00			Kugel		14:00
14:05		60 m ZE			14:05
14:25		Drei			14:25
14:30			Hoch 1 800 m ZE	Hoch 2	14:30
14:50				800 m ZE	14:50
15:05	800 m ZE				15:05
15:20		800 m ZE			15:20
15:35				Drei	15:35
15:40	4 x 200 m ZE MJ U16				15:40
16:00	Hoch 2 Kugel	Hoch 1			16:00
16:20			4 x 200 m ZE WJ U16		16:20